



PROGRAMME DE FORMATION SPRAY TAN

Maîtriser le bronzage sans UV de A à Z :
technique, produits, sécurité et positionnement

DURÉE	NIVEAU	FORMAT	INVESTISSEMENT
1 jour 7 heures	Tout niveau Esthéticiennes	Présentiel Kit inclus	600 € TTC · kit et book inclus

Une formation complète alliant théorie scientifique, maîtrise technique et développement business pour offrir à vos clientes des soins visage d'exception.

Anaïs M. · Esthéticienne-Formatrice · 17 ans d'expérience

AM INSTITUT – Skin Expert | 59 Avenue Frédéric Chevillon, Plan-de-Cuques | aminstitut.com

Objectifs de la formation

- Comprendre le mécanisme d'action de la DHA et son interaction avec la peau
- Identifier les phototypes et adapter la formulation et l'intensité à chaque cliente
- Maîtriser le matériel spray tan professionnel : pistolet, compresseur, tente
- Réaliser une application spray tan complète et uniforme en autonomie
- Connaître les contre-indications et sécuriser chaque prestation
- Conseiller la cliente avant, pendant et après pour optimiser la durée du bronzage
- Intégrer le spray tan dans une offre saisonnière rentable et fidélisante

Programme de la journée

HORAIRE	MODULE	CONTENU
09:15 – 09:30	Accueil & Installation	Accueil des participants · Présentation de la formatrice et du programme · Distribution du matériel : cahier d'accompagnement et kit spray tan
09:30 – 10:15	Module 1 · Le Spray Tan	Définition et histoire du bronzage sans UV · Principe actif : la DHA (dihydroxyacétone) et la réaction de Maillard · Différences entre auto-bronzant, spray tan professionnel et cabine UV · Résultats attendus : durée, rendu naturel, intensité · Positionnement dans la carte de soins et saisonnalité
10:15 – 11:30	Module 2 · La Peau & le Bronzage	Structure cutanée : épiderme et kératinocytes · Mécanisme de fixation de la DHA sur les cellules mortes de la couche cornée · Renouvellement cellulaire et durée du bronzage · Types de peaux et réaction à la DHA : peau sèche, grasse, sensible · Phototypes de Fitzpatrick : adapter l'intensité et la formulation · Impact de l'hydratation sur le résultat et la longévité
11:30 – 11:45	Pause café	
11:45 – 12:15	Module 3 · Équipements & Fournisseurs	Pistolets spray tan : HVLP (High Volume Low Pressure), compresseurs · Cabines et tentes de bronzage · Principaux fournisseurs · Critères de choix : · Prix du matériel, coût par soin, rentabilité · Entretien et nettoyage du pistolet
12:15 – 13:00	Module 4 · Produits & Formulations	Formulations professionnelles : solutions liquides, mousses, gels · Concentrations de DHA · Actifs associés · Parfums et neutralisation de l'odeur de DHA · Choix du produit selon le phototype et la demande cliente · Présentation des produits du kit fourni
13:00 – 14:00	Pause déjeuner	
14:00 – 14:15	Module 5 · Indications & Contre-indications	Indications · contre indications – Fiche santé, test de sensibilité et consentement éclairé

HORAIRE	MODULE	CONTENU
14:15 – 14:45	Installation & Hygiène	Mise en place du plan de travail : Tente, pistolet, protections · Préparation de l'espace et ventilation · Équipements de protection : charlotte, surchaussures, sous-vêtements jetables · Hygiène et nettoyage du matériel entre chaque cliente
14:45 – 16:15	Module 6 · Pratique sur Modèles	Démonstration complète par la formatrice sur modèle 1 : préparation de la peau (gommage, hydratation des zones sèches, protection ongles/sourcils) application spray tan couche par couche séchage conseils post-application · Pratique de l'élève sur modèle 2 : protocole complet sous supervision · Corrections individuelles : distance de projection, mouvements, uniformité, superposition des couches
16:15 – 16:45	Module 7 · Post-soins, Législation & Business	Conseils post-application · Entretien et prolongation du bronzage · Tarification du soin, cures et packages · Communication Instagram
17:00 – 17:20	Quiz de validation	Test de fin de formation Correction collective et échanges
17:20 – 17:30	Remise des attestations	Remise officielle de l'attestation de formation · Fin de journée

* Les horaires sont indicatifs et peuvent s'adapter selon la dynamique du groupe.

Inscription & Informations

Nous contacter	Modalités d'inscription
04 65 95 70 32 WhatsApp : 06 25 94 28 59 contact@aminstitut.com aminstitut.com 59 Avenue Frédéric Cheillon 13380 Plan-de-Cuques	Veuillez remplir le formulaire d'inscription disponible sur notre site aminstitut.com ou nous contacter directement par téléphone, WhatsApp ou e-mail pour toute question. Dates sur demande : 1 à 2 sessions par mois planifiées en fonction de vos disponibilités et de celles de l'institut. Maximum 4 participantes par session pour garantir un suivi individualisé. Acompte de 300 € obligatoire pour valider votre inscription.

Paiement : Espèces · Carte bancaire · PayPal Paiement en 4 fois sans frais possible Formation non éligible CPF ni FAFCEA	Prérequis : Aucun prérequis exigé. Formation ouverte aux professionnels de la beauté, aux personnes en reconversion professionnelle et à toute personne souhaitant acquérir ces techniques à titre personnel.
---	---