



PROGRAMME DE FORMATION

Peeling

Maîtriser les acides professionnels pour révéler
une peau neuve, lumineuse et régénérée

DURÉE	NIVEAU	FORMAT	INVESTISSEMENT
1 jour	Tout niveau	Présentiel	600 €
7 heures	Esthéticiennes	Book de formation	TTC · Kit inclus

Une formation complète alliant théorie scientifique, maîtrise technique et développement business pour offrir à vos clientes des soins visage d'exception.

Anaïs M. · Esthéticienne-Formatrice · 17 ans d'expérience

AM INSTITUT – Skin Expert | 59 Avenue Frédéric Chevallon, Plan-de-Cuques | aminstitut.com

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes d'exfoliation chimique et les différents types d'acides
- Distinguer et choisir les peelings selon la profondeur, la peau et la saison
- Réaliser un protocole complet : préparation, application, neutralisation, post-peeling
- Gérer les suites post-traitement et rassurer la cliente
- Identifier les contre-indications et maîtriser le cadre légal
- Valoriser le peeling en cure saisonnière rentable

Programme de la journée

HORAIRE	MODULE	CONTENU
09:15 – 09:30	Accueil & Installation	Accueil des participants · Présentation de la formatrice et du programme · Distribution du matériel : cahier d'accompagnement et kit inclus
09:30 – 10:15	Module 1 · Peeling Chimique	Définition et histoire du peeling chimique · Les 3 niveaux de profondeur : superficiel, moyen, profond · Mécanisme d'exfoliation chimique : décollement de la couche cornée, stimulation du renouvellement · Concentrations autorisées en France pour les esthéticiennes · Positionnement saisonnier (automne/hiver)
10:15 – 11:30	Module 2 · Révision des Bases de la Peau	Renouvellement cellulaire (28 jours) et rôle de l'exfoliation · Structure de l'épiderme et desquamation naturelle · Acidité cutanée et rôle du pH · Types cutanés et tolérances aux acides · Photosensibilisation post-peeling et importance absolue du SPF
11:30 – 11:45	Pause café	
11:45 – 12:15	Module 3 · Équipements & Fournisseurs	Matériel : pinceau d'application, minuteur, solution de neutralisation Fournisseurs Conservation et sécurité de manipulation
12:15 – 13:00	Module 4 · Produits & Principes Actifs	Etude des différents acides en détail Analyse des associations d'actifs Utilisation pour chaque type de peau et besoin Découverte des différents formats possible
13:00 – 14:00	Pause déjeuner	
14:00 – 14:30	Module 5 · Indications & Contre-indications	Allergies, indications et contre indications Saison – phototype
14:15 – 14:45	Installation & Hygiène	Mise en place du plan de travail Installation et vérification du matériel Règles d'hygiène, stérilisation et sécurité cliente
14:45 – 16:15	Module 6 · Pratique sur Modèles	Démonstration sur modèle Pratique de l'élève sur modèle : peeling superficiel complet sous supervision – Corrections Respect des temps, gestion des réactions



HORAIRE	MODULE	CONTENU
16:15 – 16:45	Module 7 · Post-soins, Législation & Business	Suites J3 à J7 Fiche post-soin Concentrations autorisées en esthétique Tarification saisonnière Association avec d'autres soins (HydraFace, microneedling) · Storytelling Instagram
17:00 – 17:20	Quiz de validation	Test de fin de formation · Questions sur les bases scientifiques, protocoles et réglementation · Correction collective
17:20 – 17:30	Remise des attestations	Remise officielle de l'attestation de formation · Fin de journée

* Les horaires sont indicatifs et peuvent s'adapter selon la dynamique du groupe.

Inscription & Informations

Nous contacter	Modalités d'inscription
04 65 95 70 32 WhatsApp : 06 25 94 28 59 contact@aminstitut.com aminstitut.com 59 Avenue Frédéric Cheillon 13380 Plan-de-Cuques	Veuillez remplir le formulaire d'inscription disponible sur notre site aminstitut.com ou nous contacter directement par téléphone, WhatsApp ou e-mail pour toute question. Dates sur demande : 1 à 2 sessions par mois planifiées en fonction de vos disponibilités et de celles de l'institut. Maximum 4 participantes par session pour garantir un suivi individualisé. Acompte de 300 € obligatoire pour valider votre inscription.

Paie ment :	Pré requis :
Espèces · Carte bancaire · PayPal Paie ment en 4 fois sans frais possible Formation non éligible CPF ni FAFCEA	Aucun prérequis exigé. Formation ouverte aux professionnels de la beauté, aux personnes en reconversion professionnelle et à toute personne souhaitant acquérir ces techniques à titre personnel.