



PROGRAMME DE FORMATION KOBIDO

L'art du massage visage japonais anti-âge
sculpting, drainage, éclat et lifting naturel

DURÉE	NIVEAU	FORMAT	INVESTISSEMENT
1 jour 7 heures	Tout niveau Esthéticiennes	Présentiel Book de formation	800 € TTC · book inclus

Une formation complète alliant théorie scientifique, maîtrise technique et développement business pour offrir à vos clientes des soins visage d'exception.

Anaïs M. · Esthéticienne-Formatrice · 17 ans d'expérience

AM INSTITUT – Skin Expert | 59 Avenue Frédéric Chevallon, Plan-de-Cuques | aminstitut.com

Objectifs de la formation

- Connaître l'histoire et la philosophie du Kobido, massage impérial japonais
- Maîtriser l'anatomie du visage : muscles, fascias, méridiens et points de pression
- Réaliser les 5 familles de gestes Kobido avec fluidité et précision
- Exécuter un protocole complet de 60 minutes en autonomie
- Adapter le soin selon l'âge, la tonicité et les attentes de la cliente
- Valoriser le Kobido comme soin premium différenciant à 60-120 € la séance

Programme de la journée

HORAIRE	MODULE	CONTENU
09:15 – 09:30	Accueil & Installation	Accueil des participants · Présentation de la formatrice et du programme · Distribution du matériel : cahier d'accompagnement et livre inclus
09:30 – 10:15	Module 1 · Kobido	Origines du Kobido au Japon (XVème siècle) Évolution vers le massage visage anti-âge moderne Philosophie japonaise Différences avec le massage classique occidental Les 5 familles de gestes Bénéfices prouvés : tonicité, éclat, drainage, détente
10:15 – 11:30	Module 2 · Anatomie du Visage & Muscles	Les 57 muscles du visage : origine, insertion, rôle dans l'expression et la tonicité Fascias et SMAS : rôle dans le relâchement cutané Méridiens du visage et points d'acupression Réseau lymphatique Microcirculation et éclat cutané
11:30 – 11:45	Pause café	
11:45 – 12:15	Module 3 · Équipements & Fournisseurs	Matériel Kobido : table de massage, linge chaud, guasha et jade roller (option) Fournisseurs de matériel professionnel · Huiles et baumes de massage : critères de choix, texture
12:15 – 13:00	Module 4 · Produits & Principes Actifs	Choix du produit selon le type de peau et l'objectif Principes actifs
13:00 – 14:00	Pause déjeuner	
14:00 – 14:15	Module 5 · Indications & Contre-indications	Indications et contre indication Bilan pré-soin et fiche santé
14:15 – 14:45	Installation & Hygiène	Mise en place du plan de travail Installation et vérification du matériel Règles d'hygiène, stérilisation et sécurité cliente Création d'un protocole de relaxation autour du soin

HORAIRE	MODULE	CONTENU
14:45 – 16:15	Module 6 · Pratique sur Modèles	Démonstration sur modèle Pratique de l'élève sur modèle : protocole complet sous supervision Corrections des gestes : pression, rythme, fluidité ·
16:15 – 16:45	Module 7 · Post-soins, Législation & Business	Conseils post-soin Cadre légal : soin esthétique non médical Tarification et positionnement Communication Combinaison avec d'autres soins possible
17:00 – 17:20	Quiz de validation	Test de fin de formation · Questions sur les bases scientifiques, protocoles et réglementation · Correction collective
17:20 – 17:30	Remise des attestations	Remise officielle de l'attestation de formation · Fin de journée

* Les horaires sont indicatifs et peuvent s'adapter selon la dynamique du groupe.

Inscription & Informations

Nous contacter	Modalités d'inscription
04 65 95 70 32 WhatsApp : 06 25 94 28 59 contact@aminstitut.com aminstitut.com 59 Avenue Frédéric Cheillon 13380 Plan-de-Cuques	Veuillez remplir le formulaire d'inscription disponible sur notre site aminstitut.com ou nous contacter directement par téléphone, WhatsApp ou e-mail pour toute question. Dates sur demande : 1 à 2 sessions par mois planifiées en fonction de vos disponibilités et de celles de l'institut. Maximum 4 participantes par session pour garantir un suivi individualisé. Acompte de 300 € obligatoire pour valider votre inscription.

Païement :	Prérequis :
Espèces · Carte bancaire · PayPal Païement en 4 fois sans frais possible Formation non éligible CPF ni FAFCEA	Aucun prérequis exigé. Formation ouverte aux professionnels de la beauté, aux personnes en reconversion professionnelle et à toute personne souhaitant acquérir ces techniques à titre personnel.