



PROGRAMME DE FORMATION MULTI- TECHNIQUES

Maîtriser les appareils combinés sur 2 jours :
Pouvoir proposer plusieurs soins avec une seule
machine ou des soins combinés

DURÉE	NIVEAU	FORMAT	INVESTISSEMENT
2 jours	Tout niveau	Présentiel	1800 €
14 heures	Esthéticiennes	Machine incluse	TTC · machine incluse

Une formation complète alliant théorie scientifique, maîtrise technique et développement business pour offrir à vos clientes des soins visage d'exception.

Anaïs M. · Esthéticienne-Formatrice · 17 ans d'expérience

AM INSTITUT – Skin Expert | 59 Avenue Frédéric Chevillon, Plan-de-Cuques | aminstitut.com

Objectifs de la formation

- Comprendre les principes physiques et effets biologiques de chaque technologie (Hydra Face, ultrasons, RF, jet peel)
- Maîtriser les réglages et la gestuelle de chaque appareil selon le type de peau et l'objectif
- Réaliser des protocoles complets en mono-technique en autonomie
- Construire et exécuter des protocoles combinés optimisés et sécurisés
- Choisir et associer les actifs cosmétiques adaptés à chaque machine
- Connaître et appliquer les contre-indications et le cadre réglementaire français
- Intégrer les soins multi-machines dans une offre rentable et différenciante

Programme détaillé · 2 jours de formation

JOUR 1 Théorie, Technologies & Protocoles Mono-Technique		
HORAIRE	MODULE	CONTENU
09:15 – 09:30	Accueil & Installation	Accueil des participants · Présentation de la formatrice et du programme sur 2 jours · Distribution du matériel : cahier d'accompagnement et machine multi-technique
09:30 – 10:15	Module 1 · Les Techniques Multi-Machines	Présentation des appareils combinés : 4-en-1, 6-en-1, 9-en-1 · Panorama des technologies : Hydra Face, ultrasons, radiofréquence, jet peel, LED, microcourants · Principes physiques de chaque technologie · Effets biologiques et résultats cliniques attendus · Positionnement dans la carte de soins
10:15 – 11:30	Module 2 · Révision des Bases de la Peau	Structure cutanée : épiderme, derme, hypoderme · Kératinocytes, fibroblastes, mélanocytes : rôles clés · Renouvellement cellulaire et mécanismes du vieillissement · Néo-collagénèse : comment les machines stimulent les fibroblastes · Types et conditions cutanées · Diagnostic skin en cabine : comment choisir la bonne technologie selon la cliente
11:30 – 11:45	Pause café	
11:45 – 12:15	Module 3 · Équipements & Fournisseurs	Principaux fournisseurs · Comparatif des appareils : fonctionnalités, robustesse, SAV, garantie · Critères de choix selon son activité et sa clientèle · Prix d'achat, coût par soin, calcul de la rentabilité · Accessoires, pièces d'usure et consommables
12:15 – 13:00	Module 4 · Produits & Principes Actifs	Actifs adaptés à l'Hydra Face : AHA, BHA, acide hyaluronique, peptides · Sérums de conduction pour la radiofréquence · Gels ultrasoniques professionnels · Actifs jet peel · Règles d'association actifs + machine · Produits à éviter selon la technologie · Ordre d'application et layering
13:00 – 14:00	Pause déjeuner	
14:00 – 14:15	Installation & Hygiène	Mise en place du plan de travail · Installation et vérification de la machine · Règles d'hygiène, stérilisation des têtes et accessoires · Protocole de sécurité et confort cliente

HORAIRE	MODULE	CONTENU
14:15 – 14:45	Module 5 · Indications & Contre-indications	Contre indications communes à toutes les technologies · Contre indications spécifiques à chaque appareil Choix des produits et des techniques en fonction du type de peau et du besoin de la cliente Savoir reconnaître les besoins et adapter le soin
14:45 – 16:15	Module 6 · Protocoles Mono-Technique	Démonstration complète par la formatrice sur modèle 1 : protocole Hydra Face 60 min (nettoyage · exfoliation · extraction · infusion · finition) · Pratique de l'élève sur modèle 2 : Hydra Face complet sous supervision · Présentation des réglages ultrasons (1 MHz / 3 MHz) et radiofréquence · Corrections individuelles en temps réel
16:15 – 16:45	Module 7 · Bilan J1 & Préparation J2	Synthèse des apprentissages du Jour 1 · Questions / réponses · Présentation du programme du Jour 2 · Conseils de révision pour les protocoles combinés
17:00 – 17:20	Quiz intermédiaire J1	Test de mi-formation · Questions sur les bases scientifiques, technologies et CI · Correction collective
17:20 – 17:30	Fin de journée	Rangement du matériel · Informations pratiques pour le Jour 2 · Rendez-vous le lendemain à 09:15

* Les horaires sont indicatifs et peuvent s'adapter selon la dynamique du groupe.

JOUR 2

Pratique Combinée, Législation & Business

HORAIRE	MODULE	CONTENU
09:15 – 09:30	Accueil & Révision J1	Accueil des participantes · Révision des points clés du Jour 1 · Questions en suspens · Présentation du programme de la journée
09:30 – 10:15	Module 8 · Protocoles Combinés	Règle d'or des associations : séquençage chronologique des technologies · Combinaisons recommandées : Hydra Face + ultrasons / Hydra Face + RF / ultrasons + RF · Associations contre-indiquées – Protocoles clés en main de plusieurs soins pour une carte premium
10:15 – 11:30	Module 9 · Ultrasons & Radiofréquence en Détail	Ultrasons : réglages (fréquence, intensité, durée), gestes de glissement, zones à travailler, effet lifting et drainage · Radiofréquence : chauffage progressif · Démonstration par la formatrice sur modèle 1 : protocole RF + ultrasons 45 min · Sécurité et gestion de l'inconfort cliente
11:30 – 11:45	Pause café	
11:45 – 12:15	Module 10 · Jetpeel & Technologies Complémentaires	Jet peel : sublimation cutanée, indications esthétiques autorisées, paramètres, zones et précautions · LED : longueurs d'onde (rouge, bleu, infrarouge) et indications · Microcourants : tonicité musculaire, électrostimulation · Limites légales pour l'esthéticienne vs actes médicaux
12:15 – 13:00	Module 11 · Associations Actifs + Machines (Révision)	Récapitulatif des actifs par technologie · Construire un protocole personnalisé : diagnostic choix de technologie actifs séquence · Fiches protocoles à compléter et conserver · Erreurs fréquentes et comment les éviter
13:00 – 14:00	Pause déjeuner	
14:00 – 14:15	Installation & Hygiène	Mise en place du plan de travail · Installation de la machine · Préparation des 2 modèles · Vérification du matériel et des actifs
14:15 – 14:45	Module 12 · Conseils Post-Soins & Suivi Cliente	Post-soins selon la technologie utilisée · Intervalles recommandés entre les séances · Fiche post-soin à remettre · Gestion des réactions (rougeurs, chaleur, sensibilité) · Suivi photo avant/après : protocole et consentement
14:45 – 16:15	Module 13 · Pratique Combinée sur Modèles	Pratique de l'élève sur modèle 1 : protocole multi-technique 60 min avec 2 technologies au choix · Pratique de l'élève sur modèle 2 : protocole 90 min anti-âge avec 3 technologies combinées · Corrections individuelles : paramètres, gestuelle, séquençage · Débriefing collectif
16:15 – 16:45	Module 14 · Législation & Business	Cadre légal : actes autorisés aux esthéticiennes vs actes médicaux (arrêté 2014) · Assurance RC Pro : garanties à vérifier pour les soins machines · Tarification des soins machines : calcul prix de revient, marge, prix de vente · Construction de cures multi-technique (3, 6 séances) · Communication Instagram : Reels machine, avant/après, positionnement premium
17:00 – 17:20	Quiz de validation finale	Test de fin de formation · Questions sur l'ensemble des 2 jours : bases, protocoles, CI, réglementation · Correction collective et échanges



HORAIRE	MODULE	CONTENU
17:20 – 17:30	Remise des attestations	Remise officielle de l'attestation de formation · Fin de formation

* Les horaires sont indicatifs et peuvent s'adapter selon la dynamique du groupe.

Inscription & Informations

Nous contacter	Modalités d'inscription
04 65 95 70 32 WhatsApp : 06 25 94 28 59 contact@aminstitut.com aminstitut.com 59 Avenue Frédéric Chevillon 13380 Plan-de-Cuques	Veillez remplir le formulaire d'inscription disponible sur notre site aminstitut.com ou nous contacter directement par téléphone, WhatsApp ou e-mail pour toute question. Dates sur demande : 1 à 2 sessions par mois planifiées en fonction de vos disponibilités et de celles de l'institut. Maximum 4 participantes par session pour garantir un suivi individualisé. Acompte de 600 € obligatoire pour valider votre inscription.

Païement :	Prérequis :
Espèces · Carte bancaire · PayPal Païement en 4 fois sans frais possible Formation non éligible CPF ni FAFCEA	Aucun prérequis exigé. Formation ouverte aux professionnels de la beauté, aux personnes en reconversion professionnelle et à toute personne souhaitant acquérir ces techniques à titre personnel.