



PROGRAMME DE FORMATION

TACHES PIGMENTAIRE

Diagnostiquer et traiter les irrégularités du teint :
mélasma, lentigos, hyperpigmentation post-
inflammatoire

DURÉE	NIVEAU	FORMAT	INVESTISSEMENT
1 jour 7 heures	Tout niveau	Présentiel Book de formation	800 € TTC · book inclus

Une formation complète alliant théorie scientifique, maîtrise technique et développement business pour offrir à vos clientes des soins visage d'exception.

Anaïs M. · Esthéticienne-Formatrice · 17 ans d'expérience

AM INSTITUT – Skin Expert | 59 Avenue Frédéric Chevallon, Plan-de-Cuques | aminstitut.com

Objectifs de la formation

- Comprendre la mélanogenèse et les mécanismes de formation des taches
- Identifier et différencier mélasma, lentigos et hyperpigmentation post-inflammatoire
- Réaliser un diagnostic pigmentaire précis en cabine
- Choisir et associer les actifs dépigmentants adaptés à chaque cas
- Construire un protocole de soin dépigmentant complet et efficace
- Créer une cure dépigmentante rentable et se positionner comme experte pigmentation

Programme de la journée

HORAIRE	MODULE	CONTENU
09:15 – 09:30	Accueil & Installation	Accueil des participants · Présentation de la formatrice et du programme · Distribution du matériel : cahier d'accompagnement et livre inclus
09:30 – 10:15	Module 1 · Taches Pigmentaires	La pigmentation : préoccupation n°1 des clientes · Mélanogenèse : de la tyrosine à la mélanine · Mélanocytes, kératinocytes et transfert des mélanosomes · Types de mélanine : eumélanine vs phéomélanine · Classification des taches : épidermique, dermique, mixte · Phototypes de Fitzpatrick · Facteurs déclenchants : UV, hormones, inflammation, cicatrices
10:15 – 11:30	Module 2 · Révision des Bases de la Peau	Structure de l'épiderme et localisation des mélanocytes · Renouvellement cellulaire et remontée de la mélanine · Impact du vieillissement sur la pigmentation · Barrière cutanée et hypersensibilité post-traitement · Lecture pratique des phototypes Fitzpatrick I à VI
11:30 – 11:45	Pause café	
11:45 – 12:15	Module 3 · Équipements & Fournisseurs	Lampe de Wood : principe, utilisation, lecture des résultats (bleu = épidermique / pas de fluorescence = dermique) · Matériel de documentation : photos standardisées avant/après · Fiche diagnostic pigmentaire : outil à utiliser à chaque bilan · Appareil associé : laser, lumière pulsée
12:15 – 13:00	Module 4 · Produits & Principes Actifs	Analyse des principaux actifs dépigmentant · Associations efficaces et à éviter · Peeling efficaces pour le traitement des taches
13:00 – 14:00	Pause déjeuner	
14:00 – 14:30	Module 5 · Indications & Contre-indications	Indications et contre indications · Quand orienter vers le dermatologue (naevi suspects, mélanome) · Fiche santé et consentement
14:30 – 14:45	Installation & Hygiène	Mise en place du plan de travail · Installation et vérification du matériel · Règles d'hygiène, stérilisation et sécurité cliente



HORAIRE	MODULE	CONTENU
14:45 – 16:15	Module 6 · Pratique sur Modèles	Démonstration sur modèle : bilan lampe de Wood · diagnostic · soin dépigmentant Pratique de l'élève sur modèle : bilan complet + soin sous supervision Corrections
16:15 – 16:45	Module 7 · Post-soins, Législation & Business	Routine à domicile Erreurs à éviter Suivi photo à chaque séance Actifs autorisés vs réservés aux médecins Cure dépigmentante : tarification et suivi 6 mois · Communication : contenu éducatif sur la mélanogenèse, conseils SPF, résultats avant/après
17:00 – 17:20	Quiz de validation	Test de fin de formation · Questions sur les bases scientifiques, protocoles et réglementation · Correction collective
17:20 – 17:30	Remise des attestations	Remise officielle de l'attestation de formation · Fin de journée

* Les horaires sont indicatifs et peuvent s'adapter selon la dynamique du groupe.

Inscription & Informations

Nous contacter	Modalités d'inscription
04 65 95 70 32 WhatsApp : 06 25 94 28 59 contact@aminstitut.com aminstitut.com 59 Avenue Frédéric Cheillon 13380 Plan-de-Cuques	Veuillez remplir le formulaire d'inscription disponible sur notre site aminstitut.com ou nous contacter directement par téléphone, WhatsApp ou e-mail pour toute question. Dates sur demande : 1 à 2 sessions par mois planifiées en fonction de vos disponibilités et de celles de l'institut. Maximum 4 participantes par session pour garantir un suivi individualisé. Acompte de 300 € obligatoire pour valider votre inscription.

Païement : Espèces · Carte bancaire · PayPal Païement en 4 fois sans frais possible Formation non éligible CPF ni FAFCEA	Prérequis : Aucun prérequis exigé. Formation ouverte aux professionnels de la beauté, aux personnes en reconversion professionnelle et à toute personne souhaitant acquérir ces techniques à titre personnel.
--	--